



REVISTA

Jornalista Responsável: Calixto dos Reis - MTB 62284/SP
Cel.: 11 95407-8696 - Fevereiro de 2022
Nº XXIV- E-mail: revistaacaobrasil@yahoo.com.br

AÇÃO BRASIL



O Jornalista, Calixto dos Reis recebeu no seu Programa na Radio Trianon - São Paulo, os convidados:
Numerólogo - Paulo Razec - Auriculoterapeuta e Psicalista Marcia Camargo e a Artista Plástica Ju Ahely.
Todos os sábados das 9h às 10h

Programa
Calixto dos Reis



Rádio Trianon
AM 740



DH.ON

SEGURANÇA ELETRÔNICA

Somos especialistas em venda,
instalação e manutenção de:

- CFTV e CFTV/IP
- Alarmes
- Controle de Acesso
- Automação Residencial
- Interfones
- Redes Estruturadas
- Sistema de Controle de Acesso
- Portaria Virtual

ALARME
MONITORADO
24 HORAS
R\$ **99,99***
Mensal



CONSULTE-NOS:

☎ 11 2691-1984



11 95964-6748

DHONSEGURANCAELETRONICA.COM.BR



@DH.ONSEG



*Valor referente a mensalidade, equipamento não incluso - Imagens meramente ilustrativas



Diretor e Jornalista
Responsável:

REVISTA AÇÃO BRASIL
é editado pela Empresa
Jornalística
Sebastião Calixto dos Reis. ME
Comunicações
CNPJ - 19.998.702/0001-34

Departamento Comercial:
Calixto dos Reis- Repórter :
José Paraguassú M.
Cronemberger Reis -
(Correspondente Nordeste)

Conselho Editorial:
Pierre Logan,
Fernando Henrique,
João Augusto Reis
Editoração Eletrônica:
Cassius Clay : Cel: 96676-
1536

As matérias assinadas são de
responsabilidade dos
colaboradores não refletindo
necessariamente a opinião do
Revista ou de seus responsáveis.
Os nomes dos colaboradores e
consultores constam em seus
artigos e os mesmos não
mantêm vínculo empregatício
com a empresa.

Administração e Redação:
Rua Alexandre Fuzaro, 102 -
Jardim Primavera - Cep: 027-
55080 -
Celular: oi - 9.5407-8696 -
9.5127-7600 - tim
Telefone: 2309-3526 -
www.facebook.com/
sebastiaocalixtodos.reis
E-mail:
journalspnoticias@yahoo.com.br

EDITORIAL

Calixto dos Reis.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

8 DE MARÇO

—Dia 08 de março celebra-se o dia da mulher. Antes de uma data comemorativa, deve servir como reflexão. Uma justa homenagem àquelas que, de geração em geração, lutaram e lutam pelo seu espaço, seja no âmbito cultural, social e profissional.

Muitas vezes excluídas dos relatos históricos tradicionais, as mulheres tiveram e têm importância fundamental nas transformações ocorridas no país.

Ser mulher numa sociedade como a nossa, não é tarefa das mais simples. Seu valor é constantemente questionado frente a uma cultura que, por mais que tenha se modificado – ainda de forma tímida – permanece predominantemente masculina.

Tal é possível notar com maior clareza no âmbito profissional. Não são poucas as mulheres que, com garra e perseverança, alcançaram postos de destaque profissional mas que infelizmente não recebem a remuneração condizente com o cargo. Não são poucas as mulheres que, mesmo ocupando as mesmas funções que homens, recebem salários bem inferiores a estes.

Mas, como já dito, tal não se limita unicamente ao profissional. Esta situação inferior se repete nos diversos segmentos sociais. A mulher luta e persiste, dificilmente desiste. Tem resiliência apesar das dificuldades.

Porém, contra tudo e contra todos, a mulher consegue transpor tais barreiras com um sorriso no rosto e lágrimas nos olhos, fruto do amor e ternura que permeiam sua existência. Sua sagacidade e vontade de vencer são dignas das mais altas honrarias. São líderes natas. Que dirá então das mulheres advogadas que, além das vezes de esposa e mãe, ainda lutam na defesa dos interesses de seus clientes?

A REVISTA AÇÃO BRASIL não poderia deixar passar em branco tão belíssima data, e à estas incansáveis e combatentes guerreiras rendemos nossas homenagens, desejando a todas um lindo e especial dia, na certeza de que seus esforços serão devidamente recompensados, num futuro próximo, em uma sociedade mais justa e igualitária.

Feliz dia da Mulher!

A todas, um excelente 8 de março. E se cuidem, com e sem pandemia.

Ligue 190, emergência para quem presenciar uma situação de agressão.

Ligue 190, para mulheres que estão passando por violência doméstica.

Ligue 188 (CVV), para apoio emocional e prevenção do suicídio.



Calixto dos Reis

SUMÁRIO

Editorial: Pág. 3

Carros: Pág. 9

Política: Pág. 11

Esportes: Pág. 13 e 16

Evento: Pág. 14

Empreendedorismo: Pág. 15

Poesia e Foco: Pág. 33

Boca no Tranbone Pág. 38



Calixto dos Reis, Bacharel em Direito pela Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) Pós-Graduando em Direito Penal e Processual Penal pela Escola Paulista de Direito,. Jornalista e Editor do Jornal São Paulo em Notícias, Revista

Ação Brasil, Diretor do Grupo Ação de Mídia da Rádio e TV Web Ação Brasil.com. Membro/Associado da Associação Paulista de Imprensa (API). Radialista e Apresentador do Programa Calixto dos Reis, na Rádio Trianon 740AM SP, Diretor do Sindicato dos Compositores. e interprete do Estado de São Paulo, exercendo a função de Tesoureiro (SINDIESP) Membro Associado da ABRAMUS - Associação Brasileira de Música e Artes. Técnico em Transação Imobiliária (TTI) pelo Instituto Universal Brasileiro. Atividades Artística: Cantor, Compositor, Músico, Produtor Musical tem 4 Albúm Gravado. É Jornalista Independente Opinativo (IDEALISTA).

-E-mail:journalspnoticias@yahoo.com

LBV inicia campanha incentivando estudos e combate a insegurança alimentar de estudantes

Pág. 18



Programa Calixto dos Reis

**Todos SABADOS
DAS 12H ÀS 14H**



JORNALISTA: CALIXTO DOS REIS - MTB: 0062284/SP



9.5407-8696

AV. DEP. EMILIO CARLOS, 896 - BAIRRO DO LIMÃO (PRÓX. A PADARIA LAREIRA)

WWW.RADIOACAOBRASIL.COM

DOCUMENTOS

Cartórios de SP passam a emitir Autorizações online para viagens de menores ao exterior



Desde a semana passada, cartórios de notas de São Paulo passam a emitir autorizações de viagens internacionais para menores de idade eletronicamente. A novidade, fruto de um convênio com a Polícia Federal (PF), expande os serviços disponibilizados pela plataforma digital nacional e-Notariado (www.e-notariado.org.br) e atende pais de crianças ou adolescentes menores de 18 anos que necessitam viajar por transporte aéreo para o exterior sozinhos ou acompanhados por apenas um dos pais ou responsável.

Para a efetuar a Autorização Eletrônica de Viagem (AEV) internacional digitalmente, os responsáveis

pela criança ou adolescente farão reconhecimento de firma por videoconferência disponibilizado pela plataforma online e-Notariado, que permite a prática dos atos notariais à distância. Feito o ato eletrônico, os pais receberão o documento digital para validação no guichê da companhia aérea, via leitura de QR Code no celular ou em papel.

Com a AEV, o menor ou acompanhante responsável poderá acessar seu documento via aplicativo de celulares Android ou IOS e apresentá-lo por QRCode nos guichês de atendimentos de aeroportos. A medida evita a perda de documentos impressos durante a viagem e facilita a atualização constante de dados e permissões. Os responsáveis podem até cancelar a autorização à distância. Desde agosto de 2021, por meio das regulamentações nacionais dos Provimentos nº 103 e nº 120 do CNJ, a AEV já era permitida para viagens aéreas nacionais.

“A AEV Internacional é mais uma maneira de trazer comodidade para o cidadão e apresenta um novo cenário de garantia de segurança jurídica e desburocratização de procedimento para a vida dos brasileiros”, disse o presidente do CNB/SP, Daniel Paes de Almeida. “Os Cartórios de Notas têm trabalhado muito para oferecer comodidade para a população e atualmente 100% de seus serviços são oferecidos em formato eletrônico, em uma plataforma única, nacional, online e disponível a qualquer cidadão”, completou. Após o convênio com a Polícia Federal, responsável pela segurança aeroportuária do país, o módulo da AEV nacional foi atualizado para integrar voos internacionais, e passou por testes práticos junto as principais companhias aéreas do país. A opção pelo modelo físico permanece disponível e é realizado por meio de reconhecimento de firma feito presencialmente pelos responsáveis do menor no cartório de notas, no formulário físico que deve ser preenchido e impresso.

Como fazer - O processo de emissão da Autorização Eletrônica de Viagem Internacional é realizado pela plataforma e-Notariado (www.e-notariado.org.br), na qual os responsáveis pela criança ou adolescente deverão abrir solicitação pela área “cidadão” do site e preencher as informações necessárias.

Com a solicitação completa, os requerentes escolherão se preferem emitir o documento digital presencialmente, no cartório mais próximo de sua residência, ou remotamente, via videoconferência. Para a emissão do ato por videoconferência, os pais devem possuir um certificado digital padrão ICP-Brasil ou Certificado Notarizado, este último emitido gratuitamente e também de forma online pelos cartórios de notas.

Uma vez realizada, a AEV terá a validade pré-determinada pelos requerentes e poderá ser acessada a qualquer momento e de qualquer lugar do mundo pelo site ou app do e-Notariado.

 **Baixe nosso Aplicativo!**

ANDROID



IPHONE



WINDOWS



RADIO REVISTA EM AÇÃO

CALIXTO DOS REIS - RADIO AÇÃO BRASIL



Radio Revista em Ação
está sempre ligada em você
24 horas e conectada com o mundo
venha você também fazer
parte da nossa família!



radiorevistaemacao.com

📱 Baixe nosso Aplicativo!

ANDROID



IPHONE



WINDOWS



 RADIO SP NOTÍCIAS
vander - lee - onde - deus - possa - me - ouvir - 1 - 01



A Rádio SP Noticias está sempre ligada em você 24 horas e conectada com o mundo venha você também fazer parte da nossa família spnoticias.com radiospnoticias.com

CARROS

Nova Montana estreia em quatro versões de acabamento

Considerada o lançamento comercial mais esperado de 2023, a picape será ofertada em quatro opções de acabamento. A novidade fica por conta da revelação das versões de entrada, a 1.2 Turbo MT e a LT, já que apenas as versões LTZ e Premier, as mais sofisticadas, haviam sido apresentadas até então. A lista de preços sugeridos assim como a relação dos equipamentos de cada modelo estão disponíveis no website da marca. Foram mantidos os valores dos produtos ofertados na ação de pré-venda, realizada no início de dezembro. Os clientes que concretizaram a compra da Nova Montana naquele período, além de serem os primeiros a receber o carro, ganham um acessório inovador: as exclusivas divisórias Multi-Board, que ajudam na organização e acomodação da carga na caçamba. O grande diferencial da Nova Montana é que ela une o conforto e a dirigibilidade de um SUV, com a robustez e a versatilidade de uma verdadeira picape. Tudo isso com a proposta inédita da caçamba inteligente Multi-Flex, projetada para funcionar como uma espécie de porta-malas gigante. O veículo conta ainda com uma extensa linha de acessórios customizados, que permitem centenas de soluções inclusive para o transporte de carga, numa combinação que nenhum outro tipo de carro oferece. A Nova Montana foi desenvolvida com base em pesquisas de opinião e de tendências de mercado, o que permitiu a concepção de um produto muito mais conectado com as necessidades e desejos do consumidor moderno, que busca não apenas uma picape para o trabalho ou lazer, mas também para servir como o carro do dia a dia da família, mesmo aquela que vive em grandes centros urbanos.

Confira os principais equipamentos de cada versão da Nova Montana:

Montana 1.2T MT – Motor 1.2 turbo, transmissão manual de seis marchas, 6 Airbags, Alerta de frenagem de emergência, Aviso sonoro dos cintos de segurança dianteiro e traseiro, Controle eletrônico de estabilidade e tração, Luz de condução diurna e posição em LED, Sistema de monitoramento da pressão dos pneus, Tampa traseira com abertura por botão elétrico e alívio de peso, Protetor de caçamba, Ganchos para amarração de carga no interior da caçamba, Acendimento automático dos faróis e muito mais.

Montana LT - Motor 1.2 turbo, transmissão manual de seis marchas, 6 Airbags, Alerta de frenagem de emergência, Aviso sonoro dos cintos de segurança dianteiro e traseiro, Controle eletrônico de estabilidade e tração, Luz de condução diurna e posição, Sistema de monitoramento da pressão dos pneus, Rack de teto na cor preta, Rodas de alumínio de 16", Tampa traseira com abertura por botão elétrico e alívio de peso, Protetor de caçamba e muito mais.

Montana LTZ - Motor 1.2 turbo, transmissão automática de seis marchas, 6 Airbags, Alerta de frenagem de emergência, Aviso sonoro dos cintos de segurança dianteiro e traseiro, Controle eletrônico de estabilidade e tração e muito mais.

Montana Premier - Motor 1.2 turbo, transmissão automática de seis marchas, 6 Airbags, Alerta de frenagem de emergência, Aviso sonoro dos cintos de segurança dianteiro e traseiro, Controle eletrônico de estabilidade e tração, Luz de condução diurna e posição, Farol Full Led, Alerta de ponto cego, Sistema de monitoramento da pressão dos pneus, Indicador da vida útil do óleo.

Preços e Versões

Montana 1.2T MT - R\$116.890,00

Montana LT - R\$121.990,00

Montana LTZ - R\$134.490,00

Montana Premier - R\$140.490,00



CALIXTO DOS REIS

CORRETOR DE IMÓVEIS

CRECISP 222005-F

Formação Específica Técnica
(TTI)- Técnico em Transações Imobiliária



(11) 9 5407.8696

sebastiaocalixto@creci.org.br

journalspnoticias@yahoo.com.br

Caparelli Store



www.storecaparelli.com.br

A sua loja de Ebooks



3 Quartos Engenharia

Construções e Reformas



 **(11) 97954-6338** Luiz Carlos Cortez

- * PERÍCIAS E LAUDOS TÉCNICOS
- * AVALIAÇÃO DE IMÓVEIS
- * LEGALIZAÇÃO E REGULARIZAÇÃO
- * OBRAS FINANCIADAS
- * APENAS CONSTRUÇÕES
- * TERRENO + CONSTRUÇÃO
- * GESTÃO DE PROJETO
- * GESTÃO DE OBRA SERVIÇO
- * INDIVIDUALIZADO
- * LIMPEZA
- * IMPERMEABILIZAÇÃO

- * RESTAURAÇÃO DE FAIXADAS
- * PROJETOS
- * LAYOUTS
- * MAQUETES
- * DESIGN DE INTERIORES
- * DECORAÇÃO
- * PERSONAL ORGANIZER
- * LAYOUTS
- * MAQUETES
- * DESIGN DE INTERIORES
- * DECORAÇÃO
- * PERSONAL ORGANIZER

POLÍTICA

Governo sanciona Lei para auxílio aluguel a mulheres vítimas de violência doméstica



O governador Tarcísio de Freitas sancionou a Lei 17.626/2023, que autoriza o Poder Executivo a conceder auxílio aluguel às mulheres vítimas de violência doméstica em todo o Estado de São Paulo. A novidade foi publicada na edição desta quarta-feira (8) do Diário Oficial do Estado (DOE).

De acordo com o governador Tarcísio de Freitas, a medida é de fundamental importância, pois garante às vítimas de violência doméstica uma chance de recomeçar a vida longe de seu agressor.

“O Estado de São Paulo está ampliando as formas de proteção e acolhimento às vítimas de violência doméstica. O aluguel social é mais um instrumento para auxiliar essa mulher a romper o ciclo de violência e começar uma vida nova com mais segurança e autonomia”, afirmou.

Com a sanção, as áreas técnicas do Governo criarão um grupo de trabalho para regulamentar a nova legislação em até 90 dias. Contudo, o texto da lei já estabelece que terão acesso ao benefício as vítimas de violência com medida protetiva expedida, de acordo com a Lei Maria da Penha, e terão de comprovar estar em situação de vulnerabilidade, de forma a não conseguir arcar com suas despesas de moradia.

Segundo da secretária Estadual de Políticas para a Mulher, Sonaira Fernandes, esta é uma importante ação em prol das mulheres em todo Estado. “O amparo à vítima de violência doméstica é um passo fundamental para se combater demais formas de violência presentes em nossa sociedade”, disse a secretária.

ESSÊNCIA CUPIDO DO AMOR



**Adquira sua Essência
Cupido do Amor
Masculino e Feminina**



**9.5407-8696
CALIXTO DOS REIS**

(11) 9 6744 7924

@nab_brasilandia

www.nabbrasilandia.org.br



Núcleo Assistencial Brasilândia



Venha conhecer o NAB Brasilândia e participar desta alegria!

O Núcleo Assistencial Brasilândia nasceu de um sonho idealizado por sua fundadora Sra. Wanda Marolo. Contando com a ajuda de amigos, o NAB Brasilândia inicia sua trajetória através de salões de igrejas fornecidas voluntariamente, onde crianças com deficiência física e mental eram atendidas através de consultas com profissionais que se comoveram com a iniciativa. Após cinco anos de muitas dificuldades e alegrias, conseguimos em 31 de julho de 2005, fundar a casa que hoje atende cerca de 121 crianças, sendo que este número é alterado a todo o momento devido às diversidades. Contamos com profissionais que nos fornecem apoio nas áreas de fisioterapia, fonoaudiologia, terapia ocupacional, nutrição, acupuntura e outros. Percebemos que não era o bastante somente o apoio profissional, que a felicidade era um dos maiores remédios para o tratamento das mesmas, por este motivo criamos a TERAPIA COM ALEGRIA, na qual passeios e muita diversão fazem toda a diferença para nossas crianças. Todo este sonho é movido somente por doações que recebemos e vendemos em nosso bazar, localizado ao lado da instituição, e também de doações através de nossas contas correntes.

A solidariedade de nossos parceiros e tantos outros que se motivam em doar é o que faz este sonho continuar a cada dia.

Como ajudar - O NAB vive exclusivamente de doações. Há várias formas de nos ajudar: - Doações para o Bazar: Aceitamos mercadorias novas ou usadas como, roupas, calçados, móveis, eletrodomésticos, brinquedos entre outros, que são vendidas em nosso Bazar, tomando-se renda para a manutenção da Instituição; - Doações via depósito bancário: Com essas doações conseguimos manter as despesas básicas da instituição, veja abaixo as formas de fazê-lo:

Nosso Bazar: Venha conhecer o BAZAR DO NAB, um espaço permanente de vendas, aberto ao público, onde comercializamos produtos novos e usados a preços muito reduzidos. Esta é uma importante fonte de renda para a manutenção das atividades desenvolvidas pela instituição. Retiramos as doações no local ou elas podem ser entregues no endereço abaixo.



11971079043



Itaú
ag. 0622
c/c 52.665-5

Núcleo Assistencial Brasilândia



Bradesco
ag. 1756
c/c 36.301-4

Núcleo Assistencial Brasilândia



Para contribuir, basta entrar em contato: (11) 3925-6722 - faleconosco@nabbrasilandia.org.br
WhatsApp (11) 96744 7924 - Localização: R. João Pinto de Oliveira, 104 - Brasilândia. Funcionamento: de 2ª. à 6ª. feira - Consulte-nos sobre horário especial durante a Pandemia

Brasil coloca dois atletas no pódio do Mundial de skate park



Os skatistas Augusto Akio e Pedro Barros fizeram história para o Brasil no Mundial da modalidade park disputado em Sharjah, nos Emirados Árabes. Neste domingo, Akio conseguiu a nota de 92,00 e ficou com a prata. Barros levou o bronze obtendo 90,00. A dupla chegou a liderar a disputa durante bons momentos, mas o norte-americano Jagger Eaton fez uma excelente volta na última oportunidade, faturou a nota de 93,00 e ficou com a medalha de ouro.

Nas disputas do feminino, as brasileiras não chegaram à final e o pódio foi formado por Sky Brown, no lugar mais alto, as japonesas Kokona Hiraki, com a prata, e Sakura Yosozumi, em terceiro lugar, completaram as medalhistas.

OS MAIS COMPLETOS PLANOS DE SAÚDE PARA VOCÊ E SUA FAMÍLIA!

ATENDIMENTO EXCLUSIVO E AS MELHORES CONDIÇÕES DO MERCADO.

SOLICITE UM ORÇAMENTO PELO WHATSAPP

Whatsapp



96658-5122



Sambódromo do Anhembi recebe a Fórmula E – Brasil 2023



A Passarela Cultural – Sambódromo do Anhembi será transformada para receber o carnaval do motorsport. Um dos eventos mais eletrizantes do mundo das corridas, que chega ao Brasil pela primeira vez e o Distrito Anhembi será o grande palco desse momento histórico. A Fórmula E acontecerá no dia 25 de março de 2022 e contará com 22 pilotos e 11 equipes. Entre eles se destacam os brasileiros Lucas di Grassi (Mahindra Racing) e Sergio Sette Câmara (NIO 333). A disputa será em uma pista projetada exclusivamente para o Sambódromo, desenvolvida para encorajar a velocidade máxima. Além da corrida, os espectadores contarão com um espaço cheio de atividades e uma experiência única e imersiva para todas as idades. O Live Music terá apresentações de Djs ao longo do dia, para manter o entusiasmo lá em cima; a Arena Game proporcionará competições nos simuladores e a possibilidade de ganhar uma seleção de prêmios emocionantes; a Área Kids é um espaço repleto de atividades para estimular a imaginação e curiosidade dos fãs mais novos; também tem a Praça de Alimentação com uma variedade incrível de comidas e bebidas e o Roaming Entertainment com muita ação fora da pista e apresentações diversificadas ao redor da Allianz E-Village.

O Sambódromo do Anhembi, que fica na Av. Olavo Fontoura, 1.209 – Santana – São Paulo/SP.. Fonte: Revista ZN



FEVEREIRO ROXO

A campanha Fevereiro Roxo é voltada para a conscientização sobre Lúpus, Alzheimer e Fibromialgia.



Empreendedorismo

Prefeitura lança "Meu Trampo" projeto de empreendedorismo para jovens

Com aulas teóricas, apoio para criação de um plano de negócios e acompanhamento de consultores por 90 dias, jovens terão oportunidade de geração de renda



A Prefeitura de São Paulo lançou o projeto Meu Trampo, que tem a meta de capacitar 10 mil novos micros e pequenos empreendedores jovens que vivem em comunidades em situação de vulnerabilidade social.

A iniciativa é da Coordenação de Políticas para Juventude da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Cidadania (SMDHC), em parceria com o Instituto Besouro de Fomento Social e Pesquisa, autor da metodologia By Necessity, que consiste em formação para executar projetos de negócios a partir da definição de dez passos e um plano de ação: meu sonho, meu perfil, minhas possibilidades, meu negócio, minha marca, meu mercado, minhas vendas, meu time, minhas finanças e minha análise.

“São Paulo é protagonista no âmbito das políticas para as juventudes e o projeto Meu Trampo visa fomentar a independência financeira desse público. Dar as ferramentas para a emancipação das juventudes em situação de vulnerabilidade é nosso foco e estamos trabalhando para atender cada vez mais pessoas na capital”, afirma o Coordenador de Políticas para Juventude do município de São Paulo, Ramirez Lopes.

Nas aulas serão abordados temas como criação de marca, desenvolvimento do produto, projeção de vendas, pesquisa de mercado, levantamento de custos, divulgação do negócio e conceitos financeiros. Ao final, os alunos terão um plano de negócios estruturado. Um dos diferenciais do Meu Trampo é que os estudantes contarão com o apoio de consultores especializados em negócios por 90 dias após o término das aulas, para que consigam colocar em prática tudo o que aprenderam, assegurando que os novos negócios se tornarão suas fontes de renda e autonomia.

A capacitação é composta por cinco aulas que serão ministradas em equipamentos públicos da cidade, especialmente em regiões com maiores índices de vulnerabilidade social. A partir do lançamento, os interessados podem se inscrever pelo site www.meutrampoempreender.com.br e as aulas terão início ainda no primeiro trimestre de 2023. Cada turma tem 30 vagas.

“Acreditar no empreendedorismo não significa investir em soluções mágicas ou, ainda, deixar as pessoas ‘sozinhas’ para resolverem seus problemas. Trata-se de ampliar e democratizar as condições para que cada um possa desenvolver e colocar em prática os seus potenciais e ideias, além de acompanhá-los neste caminho, garantir que não irão esmorecer nos primeiros desafios”, afirma o CEO da Besouro, Vinicius Mendes Lima

VERÃO PRAIA SÃO PAULO



Festival de Verão segue até 19 de março nos Centros Esportivos



A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME), segue com o Festival de Verão Praia São Paulo até 19 de março. Realizada em parceria com a Secretaria Estadual de Esportes de sexta-feira a domingo, das 9h às 17h, a iniciativa leva o clima de praia aos Centros Esportivos da periferia, com esportes de areia e aquáticos, além das tradicionais atividades de lazer.

Durante o festival, a população tem a oportunidade de praticar beach tennis, vôlei de areia, futevôlei, frescobol, beach handebol, beach soccer, peteca e frisbee, caiaque, wind surf e stand up paddle (SUP) e contam com um barco pequeno a vela. As crianças também podem aproveitar a Arena Kids.

O programa deixa de ser realizado nos Centros Esportivos Pirituba, Vila Manchester, Vila Curuçá, Vila Maria, Cambuci e Balneário Jalisco.

O Festival de Verão Praia São Paulo segue sendo realizados nos seguintes Centro Esportivos:

- CE Jaguaré - Rua Gal. Mac Arthur, 1304, Jaguaré (oeste); - CE Vila Alpina - Rua Jacinto Menezes Palhares, 148, Vila Avelino (leste); - CE São Mateus - Av. Satélite, 756, São Mateus (leste); - CE Ermelino Matarazzo - Rua João Euclides Pereira, 308, Jardim Matarazzo (leste); - CE Tatuapé - Rua Apucarana, 233, Tatuapé (leste); - CE Jd. Cabuçu - Rua Gal. Jerônimo Furtado, 751, Jaçanã (norte); - CE Jd. São Paulo - Rua Viri, 425, Jardim São Paulo (norte) - CE Guarapiranga - Av. dos Funcionários Públicos, 2501, Jardim Horizonte Azul (sul); - CE Santo Amaro - Av. Padre José Maria, 555, Santo Amaro (sul); - CE Ipiranga - Praça Nami Jafet, 45, Ipiranga (sul).

POESIAS EM FOCO

Sou como um beija-flor

*As portas que se fechavam
Para esconder o teu sorriso
Eram as mesmas que se abriam
Para mostrar-me o paraíso*



*Entrei por aquela porta
Para no paraíso viver
Encontrar o teu sorriso
Em tua boca beber*

*O néctar de uma flor
Sou como um beija-flor
Se não beber desse amor
De sede posso morrer*

Dina Paraguassú



**Enfermeira,
especialista em
Saúde Pública e do
Trabalhador Poetisa e
Compositora.**

OS MELHORES MOMENTOS



Escritor, músico, compositor e poeta. Membro da ALBEARTES – Academia de Letras e Belas Artes de Florianópolis e Vale do Parnaíba. Repórter correspondente do Jornal São Paulo em Notícias e Revista Ação Brasil

*O que aconteceu entre nós
É um segredo só nosso
Ninguém precisa saber
Tudo que vivemos*

*Os riscos que corremos
Para um grande amor viver
A cada encontro
Era para ser o último*

*Você costumava dizer
Mas o tempo passava
A saudade aumentava
E você resolvia aparecer*

*Sempre se culpando
Por se deixar envolver
Eu não sei quem é o culpado
E nem quero saber*

*Só sei que foi incrível
Momentos felizes
Que eu não consigo esquecer
Eu ainda tenho a esperança*

*Que um dia
Você venha me ver
Nem que seja só como amigo
Mas eu preciso lhe dizer*

*Que os meus melhores momentos
Eu vivi com você*



LBV inicia campanha incentivando estudos e combate a insegurança alimentar de estudantes



Sabemos que alimentação saudável e material escolar são fortes aliados na melhoria do desempenho escolar. Por isso, olhar para a Educação nesse momento em que o país ainda se recupera dos reflexos causados pela pandemia da Covid-19, é seriamente necessário. Pioneira em iniciativas de incentivo ao ensino, a Legião da Boa Vontade lança sua campanha LBV — Educação: Futuro no Presente! com o intuito de amenizar as desigualdades sociais provenientes do aumento dos níveis de pobreza e da fome no país. Além disso, o bolso dos brasileiros também sentiu um peso adicional com o aumento nos preços dos itens escolares, como por exemplo, os materiais usados na educação infantil que subiu três vezes mais que a inflação (30,1%) em 2022, segundo dados do Instituto Brasileiro de Executivos de Varejo (Ibevar). A LBV acredita que a Educação transforma vidas e ajuda a construir um mundo melhor, por isso a preocupação em promover ações permanentes que contribuam para a garantia desse direito básico. Educar é um

ato de amor e também possibilita o desenvolvimento das crianças e dos jovens, além de oportunizar o aperfeiçoamento tanto de habilidades como da formação cidadã. Sabendo da importância disso, a Legião da Boa Vontade fará a entrega de kits pedagógicos, de janeiro a março deste ano. A meta é beneficiar mais de 20 mil crianças e adolescentes que são acompanhados pelos serviços e programas socioeducacionais da LBV e aqueles assistidos por entidades parceiras em todo o país. Uma ajuda e tanto para as famílias em situação de vulnerabilidade social que não possuem recursos para a compra do material escolar.

Importância da alimentação para o aprendizado - Meninas e meninos com carência alimentar podem ter dificuldades de assimilação, uma vez que a fome prejudica a capacidade de concentração e compromete o rendimento em sala de aula. A boa alimentação na infância e na adolescência está diretamente relacionada ao desenvolvimento físico, mental e intelectual dos estudantes e representa reflexos a longo prazo que os acompanharão durante a vida. A alimentação saudável é fundamental em todas as fases da vida do ser humano e é também uma extensão da aprendizagem, daí a LBV ofertar todos os dias refeições com valor nutritivo a milhares de crianças e adolescentes atendidos em suas unidades socioeducacionais.

Quem cuida, sonha e realiza junto - Para cumprir com esse propósito, sua atitude faz toda a diferença, daí o convite da LBV para que você participe dessa ação solidária. Essa campanha contribui com a melhoria na Educação e para a segurança alimentar das famílias. Garanta um futuro melhor no presente para milhares de meninas e meninos. Por isso, “quando a LBV chamar, atenda com o coração: DIGA SIM!”. Saiba mais em www.lbv.org e faça sua doação.

Visita ilustre na Casa da Ilha da Madeira!



Visita do Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas Paulo Cafôfo à Casa da Madeira de São Paulo. Recepcionado pelo presidente José Manuel Bettencourt, autoridades, toda Diretoria, Conselheiros, componentes dos Grupos Folclóricos da Casa, Associados e comunidade madeirense de São Paulo. Esta visita é a primeira oficial às comunidades lusas no Brasil e servirá para valorizar a ação da comunidade portuguesa. O Secretário de Estado visita São Paulo, mas também Brasília, Rio de Janeiro, Santos, Belo Horizonte e São Salvador. Na ocasião o presidente outorgou a Medalha João Gonçalves Zarco descobridor da Ilha da Madeira ao ilustre visitante.



Aniversário em alto estilo!



O nosso leitor e amigo João Sadao Kitamura ex chefe da Polícia Científica da Zona Norte, no último dia 30/01 comemorou mais um aniversário que ocorreu no salão de festas do Edifício em que reside, cuja festa reuniu sua família e amigos importantes; houve confraternização com entusiasmo e grande alegria. É no final não deixou de ter aquele delicioso bolo de aniversário onde todos cantaram "parabéns a você". Em seguida o aniversariante recebeu cumprimentos dos presentes.

Nova lei garante medicamento à base de cannabis no SUS de SP



O Governo Estadual de São Paulo sancionou a Lei 17.618/2023, que facilita o acesso à cannabis para uso medicinal a partir do SUS (Sistema Público de Saúde) estadual. Com isso, medicamentos que têm o canabidiol como composto base, ficaram disponíveis para pacientes que estão habilitados, sob recomendação médica, ao uso. O texto foi aprovado na ALESP (Assembleia Legislativa de São Paulo) em 21 de dezembro de 2022, mas só chegou a ser sancionado em janeiro de 2023, pelo atual governador do estado de São Paulo. Conforme a Ementa, fica instituída a política estadual de fornecimento gratuito de medicamentos formulados de derivado vegetal à base de canabidiol, em associação com outras substâncias cannabinóides, incluindo o tetrahidrocannabinol, em caráter de excepcionalidade. Para Thayan Fernando, advogado especializado em direito de saúde e direito público, e diretor do escritório Ferreira Cruz Advogados, essa medida pode abrir portas para a cannabis medicinal em outros es-

tados brasileiros. O especialista ainda acredita num impacto social. “Sem dúvidas, isso pode ser um fator determinante para um novo pensamento acerca do assunto no país e a abertura para novas discursões sobre o tema, devido a importância que o estado de São Paulo tem. Logicamente, essa medida terá um impacto imediato de direitos sobre a comunidade médica e também para pacientes da rede pública”, explica.

O texto ainda define quais são os objetivos da nova lei. O foco é diagnosticar e tratar pacientes cujo tratamento com a cannabis medicinal possua eficácia ou produção científica que incentive o tratamento. Isso além de promover políticas públicas de debate e fornecimento de informação a respeito do uso da medicina canábica por meio de atividades de conscientização.”

“Creio que o importante é explicar que a medida sancionada institui o fornecimento gratuito de medicamentos formulados de derivado vegetal à base de canabidiol que vai beneficiar pacientes autistas, esquizofrênicos e portadores de doenças raras como Parkinson e outras patologias. Tal validação atualiza um sistema interno de São Paulo que desde 2015 vem passando por altos e baixos”, continua Thayan.”

O advogado ainda classifica tal medida como um avanço a lei. “Vejo como um avanço, sim, porque percebo pacientes brasileiros nas filas de sistemas jurídicos lutando por direito ao acesso de medicamentos que poderiam ser gratuitamente ofertados pelos SUS, mas os empecilhos burocráticos dificultam o acesso ao medicamento. Toda a questão do uso da cannabis de forma medicinal recai sobre um pensamento ainda preso no século passado, mas as pesquisas já avançaram o bastante para que possamos abrir a mente para um mercado totalmente promissor”, argumenta.

SÃO PAULO EM NOTÍCIAS

ANO XXIX - EDIÇÃO: 100 - FEVEREIRO DE 2022 - CALIXTO DOS REIS - MTB:0062.284/SP - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



Programa
Calixto dos Reis



Rádio Trianon
AM 740



Todos os sábados das 9h às 10h

Se ao lado da biblioteca houver um jardim, nada faltará.



No Egito, as bibliotecas eram chamadas "Tesouro dos remédios da alma". De fato é nelas que se cura a ignorância, a mais perigosa das enfermidades e a origem de todas as outras.

Calixto dos Reis Bacharel em Direito pela Faculdades Metropolitanas Unidas (FMU) Curso de Extensão de Diplomacia e para Diplomacia pelas Faculdades Metropolitana Unidas (FMU) Pós-Graduando em Direito Penal e Processual Penal pela Escola Paulista de Direito, . Jornalista e Editor do Jornal São Paulo em Notícias, Revista Ação Brasil, Diretor do Grupo Ação de Mídia da Rádio e TV . Web Ação Brasil.com. Membro / Associado da Associação Paulista de Imprensa (API). Radialista e Apresentador do Programa Calixto dos Reis, na Rádio Trianon 740AM SP, Diretor do Sindicato dos Compositores. e interprete do Estado de São Paulo, exercendo a função de Tesoureiro (SINDIESP) Membro Associado da ABRAMUS - Associação Brasileira de Música e Artes. Técnico em Transações Imobiliária (TTI) pelo Instituto Universal Brasileiro. Corretor de Imóveis. Atividades Artística: Cantor, Compositor, Músico, Produtor Musical tem 4 Albm Gravado. É Jornalista Independente Opinativo (IDEALISTA). E-mail:jornalspnoticias@yahoo.com

CURSO ONLINE

DEIXE DE SER VÍTIMA DO PRINCESA ENCANTADA DO TINDER,
FACEBOOK E INSTAGRAM.

O que você vai aprender:

- como se preparar para não cair na lábia do "princesa encantada";
- quais são as famosas frases que te levam a cair na conversa dela;
- esperando o inesperado;
- dicas e truques.

SERÃO QUATRO AULAS ONLINE
EM TEMPO REAL:
07, 14, 21 E 28/03/2023.

TERÇAS-FEIRAS
DAS 21H ÀS 22H.

VAGAS LIMITADAS
FORMAS DE PAGAMENTO:
PIX OU CARTÃO DE CRÉDITO.

INFORMAÇÕES :
(11) 96586-0703

**INSCREVA-SE AGORA
VAGAS LIMITADAS**

@psicanalistasmarciacamargo



Visite nosso site:
www.radioacaobrasil.com

Celular: oi - 9.5407-8696 - 9.5127-7600 - tim Telefone: 2309-3526 -
www.facebook.com/sebastiaocalixtodos.reis -
E-mail: jornalspnoticias@yahoo.com.br

Igreja Missionária nas Pegadas de Jesus



www.radiofmnaspegadasdejesus.com





NUMEROLOGIA

Paulo Razec – Numerólogo, Astrólogo e Tarólogo
(11) 9-8652-6989

Desde o começo dos tempos a vida é composta de números. Foi Pitágoras (570 a.C) quem designou os números básicos de 1 a 9 como princípios místicos de evolução das pessoas e das situações que vivenciam. É verdade que todas as filosofias coincidem nestes princípios e, hoje em dia, são os números que rezam na totalidade das coisas que nos rodeiam e nos situam no tempo e no espaço. Empregamos os números para medir distâncias e o tempo, para criar música, controlar a luz, as vibrações dos sons e muito mais.

Existem atualmente vários sistemas de Numerologia: Pitagórica, Kabalística, Chinesa, Indiana entre outras. Mas todos os Sistemas de Numerologia baseiam-se nas vibrações dos Números em nossas vidas e na Análise do nosso nome Pessoal. Desde o nascimento, somos conhecidos por um nome e herdamos um sobrenome. Ambos, ao serem pronunciados, criam um tipo de vibração sonora que atrai ou forma situações, formando uma personalidade e ajudando na criação de um caráter. Os estudos que elaboramos são baseados precisamente em descobrir pelos sons dos nomes quais as vibrações que os compõem, para cada um separadamente e, até os dois juntos. Das vogais vêm as frequências que apontam o seu tipo de “espiritualidade”. Das consoantes, como se comportarão a sua “personalidade”, como você é visto pelos outros. Pela soma dos dois (vogais + consoantes) determina-se o potencial do trabalho, ou a realização, o “caráter”. Finalmente, pela data de nascimento resulta o número do “destino” o qual determina os obstáculos, as advertências, ou as facilidades que estão adiante no caminho da vida. Essas análises são feitas através de um Mapa Numérico contendo vários cálculos em cima do nome de batismo e data de nascimento. Esse Mapa mostrará como é a nossa Motivação, Personalidade, Caráter, Lições a Serem Aprendidas, Lições Kármicas, Previsões Anuais entre outras análises. “A matemática é o Alfabeto com o qual Deus escreveu o Universo” - (Galileu Galilei – 1564-1642)



Gabriela Paproschi

Graduada em Pedagogia pela Universidade Nove de Julho e pós-graduando em Psicopedagogia Clínica e Institucional pela Universidade Presbiteriana Mackenzie. Com uma carreira atuante há 7 anos na área da educação, em escolas privadas de educação básica, como professora de Educação Infantil.



GABRIELA PAPROSCHI

AULA PARTICULAR

Educação Infantil

Ensino Fundamental I (1° ao 5° ano)

- Reforço e acompanhamento escolar;
- Alfabetização;
- Auxílio em tarefas (todas as disciplinas);
- Atendimento presencial em domicílio (verificar a disponibilidade para o bairro) e atendimento remoto.



(11) 972000625



@educapaproschi



gabrielapaproschi@gmail.com



*A propaganda
é a realização do
nosso trabalho!*

**Empresário
José Hugo**



**Compra, Vendas, Aluga e Administração de Bens
Corretor e Perito e Avaliador de Imóveis**

Aposentaria por invalidez, tempo de serviço, revisão de Loas

**Av. Itaberaba, 2741 - Freguesia do Ó/
São Paulo/SP - Tel: (11) 3925-7005
Email: ferreirasantosimoveis@hotmail.com**



WhatsApp

94015-7222



O ABC DO INGLÊS

Nível iniciante



Professor João Augusto



9.5247-7510

**COMECE A GERAR NOVOS
NEGÓCIOS E CLIENTES,
SEJA NOSSO PARCEIRO!**



Rádio Ação Brasil.com

100% Brasileira

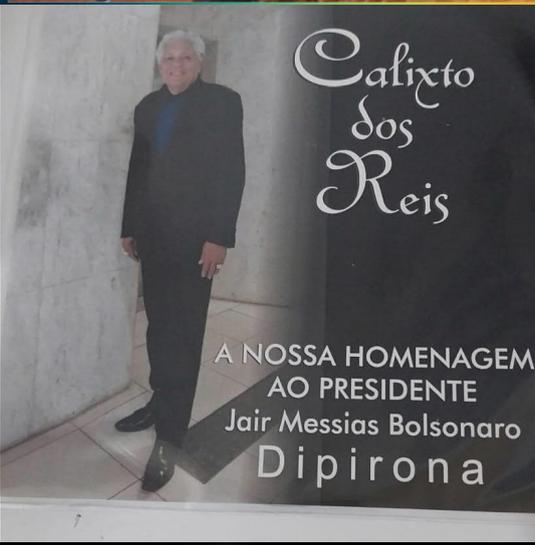
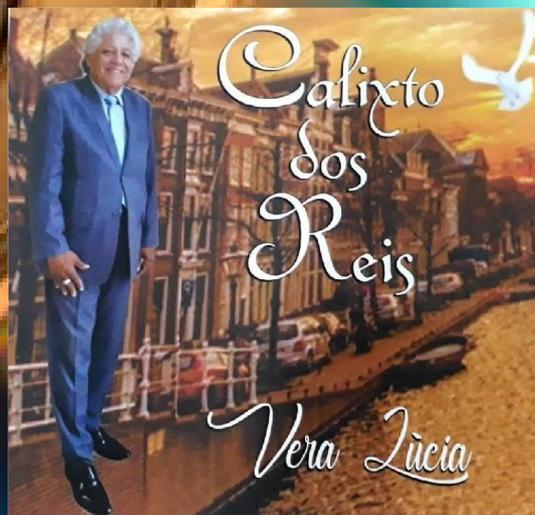
Venha divulgar sua empresa, seus produtos através da Rádio Ação Brasil agregando valores patrimoniais de sua empresa e dos seus negócios.

Como diz o velho ditado que a **PROPAGANDA É ALMA DO NÉGOCIOS!**

Você comunicador venha crescer com a agente torna-se conhecido em todo território nacional e mundial

www.radioacaobrasil.com

Coletânea Calixto dos Reis com as melhores músicas populares



Atenção Cantores e Compositores que tem interesse em divulgar seu trabalho em nosso meios de comunicação cito: Jornal, Revista, Site, Rádio & TV venham nós procurar através dos nossos contatos:

(11) 95407-8696 - Falar com Calixtos dos Reis

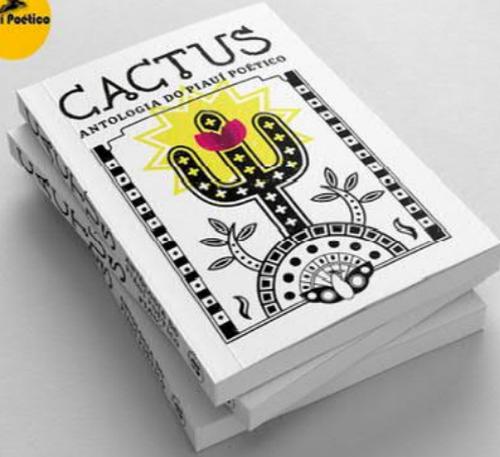


**DE SEGUNDA Á SEXTA DAS 13H ÁS 14H TERÇA,
QUARTA E QUINTAS DAS 18H ÁS 19H SÁBADOS DAS 13HS ÁS 14HS**

www.acaobrasil.tv

PIAUI POÉTICO REPETE FAÇANHA DE LANÇAMENTO SIMULTÂNEO EM TRÊS CIDADES!

GRUPO PIAUI POÉTICO
APRESENTA



LANÇAMENTO DO LIVRO

CACTUS ANTOLOGIA DO PIAUI POÉTICO

Pouco mais de um ano, após entrar para a história da literatura do Piauí ao realizar o lançamento simultâneo de uma coletânea em três cidades no mesmo dia e hora, o grupo Piauí Poético repete o grande feito. As cidades de Parnaíba, Teresina e Floriano novamente foram os locais em que se deram os eventos de lançamento da obra Cactus – Antologia do Piauí Poético. Com um adicional desta vez, que foi uma Live de lançamento mediada pela professora Karina Souza (de Recife) recebendo de forma virtual alguns dos autores que residem em outras cidades que não foram as que se deram os eventos presenciais. A obra, que contou com a participação de 60 autores, foi produzida pela Editora Área de Criação e organizada pelos escritores Fernanda Carvalho, Jardel William e Lírio Reluzente. O lançamento presencial, como já foi mencionado, ocorreu de forma simultânea em unidades do SESC nas três cidades piauienses (e também numa live) no dia 28 de janeiro deste ano, ambas iniciando às 19h e contaram com a presença de autores da antologia e convidados.

Em Parnaíba, a celebração foi liderada por Claucio Ciarlini e ocorreu no Sesc Caixeiral. Já em Teresina, pelos três organizadores junto a Wilson Maudonado e ocorreu no Sesc Cajuína. Em Floriano, ocorreu na biblioteca do SESC e com liderança de José Paraguassu. Dentre os eventos, houve espaço para música, recitações, homenagens, além de um bom bate-papo entre os escritores que estiveram presentes e puderam se reencontrar (alguns, até se conhecerem pessoalmente) com direito a sessão de autógrafos, coquetel, fotos e vídeos.

Claucio Ciarlini e Wilson Maudonado, criadores do grupo Piauí Poético, comentaram estarem bastante felizes com o resultado da obra e também com o lançamento que, assim como o anterior, fez história, por seu caráter simultâneo. Matéria: Revista Piauí Poético

iconix
Digital

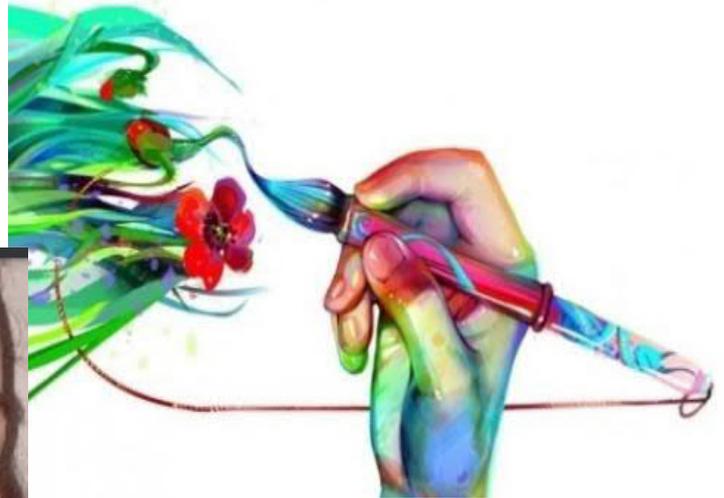
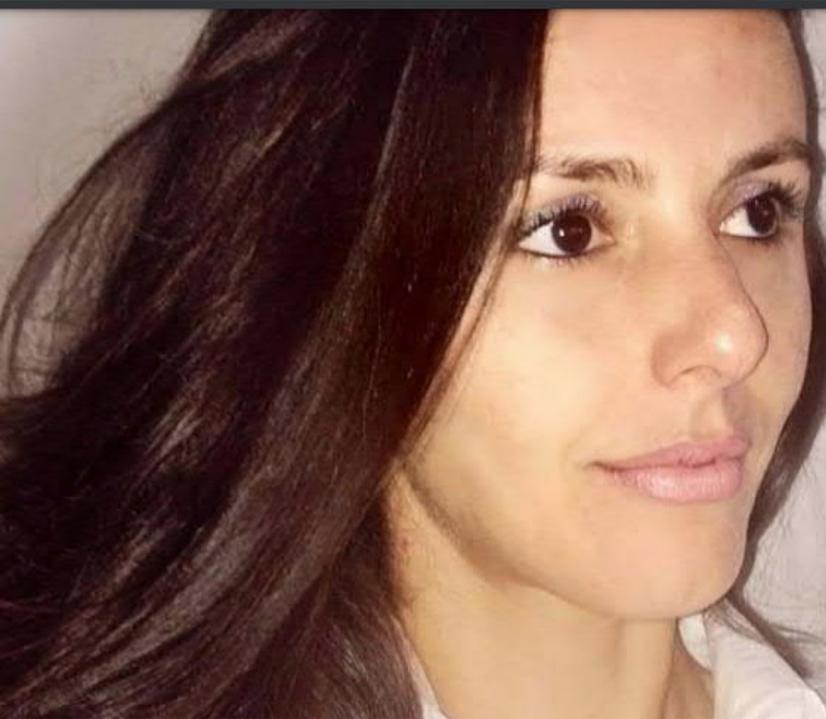
www.iconixdigital.com.br

Av. Elísio Teixeira Leite, 1.385 - Freguesia do Ó - São Paulo
iconix_digital@hotmail.com | Tel: (11)3976-9677

Reflexão

VALORIZAÇÃO DO ENSINO DE ARTES

Por Ju Ahely
Idealizadora e palestrante
no projeto Valorize



Quem de nós na infância não teve seu primeiro rabisco feito em uma folha branca, sentindo que desbravava o mundo? Como era difícil fazer algo que correspondesse ao que imaginamos! Era necessário tentar novamente em outra folha e em outra e em outra... até transmitir o que imaginou mais ao certo. E quando o desenho ficava como imaginamos logo na primeira rabiscada? Ah que realização! E quando ficava diferente do que imaginamos mas elogiado porque alguém gostou? E sem perceber a criança desenvolve a coordenação motora, tão útil para uma vida em família, em sociedade e para se sentir harmônico nas atitudes comportamentais. “Com as cores a percepção de combinação, de textura, os atos de apagar e refazer ajudam para os passos de entendimento de que precisa se atentar e concentrar para conseguir concluir, afinal não será fácil. Será um desafio!” “A sensibilidade aumenta porque é um cuidado que precisa vir do íntimo da criatividade para preencher aquela folha branca, já percebendo que um risco não será suficiente para trazer a ideia da

nação motora, tão útil para uma vida em família, em sociedade e para se sentir harmônico nas atitudes comportamentais. “Com as cores a percepção de combinação, de textura, os atos de apagar e refazer ajudam para os passos de entendimento de que precisa se atentar e concentrar para conseguir concluir, afinal não será fácil. Será um desafio!” “A sensibilidade aumenta porque é um cuidado que precisa vir do íntimo da criatividade para preencher aquela folha branca, já percebendo que um risco não será suficiente para trazer a ideia da

imaginação para o papel. Com diversos movimentos, a criança tem o controle do seu próprio corpo e desenvolve o senso para observação. “Você leitor sabe qual foi a primeira pintura do mundo? “Na ilha da Indonésia está abrigada a obra mais antiga do mundo, feita há mais de 45.500 anos! Um javali de 136 centímetros de comprimento por 54 de altura. “A criança como um ser integral está se possibilitando desenvolver a memória, questões físicas, emocionais, cognitivas, sensibilidade, harmonia, destreza e uma gama de percepção e visão para o mundo que a cerca. Para a primeira infância é fundamental, porém na segunda infância se percebe mais a importância quando a criança começa a utilizar a memória bem formada, a memória auditiva, o senso, a destreza, a harmonia, a escolha para estética, etc! “Ao longo do desenvolvi-

mento virão os avanços significativos, como: controle, expressão, interação social, demonstração de pensamentos, demonstração de emoções, comunicação, promovendo a análise e compreensão de si e do outro. O sentimento e os valores vão surgindo. “A criança se torna capaz de agir e reagir às percepções, atenção e concentração. Se situando na percepção de limitações e possibilidades. “É um ensino além da recreação!” “É o desenvolvimento que precisa ser valorado!” “Praticado de maneira correta, desde a primeira infância, gera pessoas com senso, ativas e participativas, afinal o desenvolvimento não tem fim! Pode ser transferido para outra área da vida preservando o princípio aprendido. “A essência do aprendizado desenvolvido se adequará a outras áreas que o ser humano precisa desenvolver. “Até a próxima edição!



JORNALISTA: CALIXTO DOS REIS - MTB: 0062284/SP



9.5407-8696

AV. DEP. EMILIO CARLOS, 896 - BAIRRO DO LIMÃO (PRÓX. A PADARIA LAREIRA)

WWW.RADIOACAOBRASIL.COM

Programa Calixto dos Reis

DE SEGUNDA À SEXTA DAS 13H ÀS
14H TERÇA, QUARTA E QUINTAS
DAS 18H ÀS 19H
SÁBADOS DAS 13HS ÀS 14HS



**JORNALISTA: CALIXTO DOS
REIS - MTB: 0062284/SP**



**9.5407-8696
9.7297-3530**

AV. DEP. EMILIO CARLOS, 896 - BAIRRO DO LIMÃO (PRÓX. A PADARIA LAREIRA)

WWW.RADIOACAOBRASIL.COM

Programa NAS PEGADAS DE

Jesus

Olá queridos irmãos! É com muita alegria que os comunico que nossa Igreja Missionária nas Pegadas de Jesus conta com sua própria rádio, com programações e conteúdos exclusivos para todos que adoram Musica Gospel e a palavra de nosso Senhor Jesus Cristo! Contará também com muita atração e entretenimento.

**Todos os sábados
das 11h as 12h**

**Apresentação:
Fernando Gouveia**

 Ao vivo
Rádio Ação Brasil

9.7297-3530 - 9.5407-8696

WWW.RADIOFMNASPEGADASDEJESUS.COM

AV. DEP. EMILIO CARLOS, 896 - BAIRRO DO LIMÃO - (PRÓX. A PADARIA LAREIRA)

PSICANÁLISE E O KAIZEN

Por Marcia Camargo – Psicanalista Clínica e Didata – Grafóloga – Grafoterapeuta – Coaching Profissional – Facilitadora de Egograma



Como a ciência da administração tem relação com a ciência da psicanálise, e quais são os ganhos da aplicabilidade no seu dia a dia.

Quando pensamos em crescimento pessoal e profissional, a administração é uma grande ciência que direciona tanto a empresa como a nossa vida particular. Em que momento a psicanálise e a administração tem algo em comum. Quando pensamos em psicanálise, apenas, acreditamos que é só uma sessão de terapia para investigar o inconsciente e com a ajuda do paciente, encontramos os problemas que estão recalçados e incomodando a sua vida. Na edição anterior, falamos da ferramenta swot e hoje vamos abordar a ferramenta kaizen, antes de começarmos, vamos compreender o conceito. Kaizen vem do japonês, e significa “mudança para melhor.”

Na verdade a filosofia de melhora contínua na vida em geral – seja pessoal, familiar, social e profissional. De acordo com os ensinamentos do professor Masaaki, isso ocorre a partir do pressuposto que as pessoas podem melhorar continuamente no desenvolvimento de suas atividades.

Ele professa que o trabalho coletivo deve prevalecer sobre o individual; que o ser humano é visto como um dos bens mais valiosos de uma organização, e que deve ser incentivado a direcionar seu trabalho para as metas compartilhadas da empresa, sem que deixe de atender às suas necessidades pessoais. No Kaizen, satisfação e responsabilidade são valores coletivos. Para Masaaki Imai, existem alguns “mandamentos” para a aplicação da filosofia em uma empresa: O desperdício deve ser eliminado, pois melhorias graduais devem ocorrer continuamente. Na ótica da psicanálise, como você utiliza o tempo a seu favor e com suas prioridades?

Dá prioridade às pessoas; acredita-se que o esforço principal de melhoria deve vir de uma nova mentalidade e de um estilo de trabalho diferente por parte das pessoas. Isso por meio da orientação pessoal para a qualidade e para valores como: espírito de equipe, sabedoria, moral e autodisciplina. De acordo com a psicanálise, você realmente tem autoconhecimento, reconhece seus valores, percebe, compreende e pratica a empatia em relação ao próximo?

Durante a semana, tem reservado um tempo para sua leitura, seus estudos, alguma prática de esporte, hobby, confraternizações com amigos e amigas, trabalho voluntário. Quando o profissional começa sua sessão de psicanálise, ele(a) é convidado(a), a fazer uma viagem para dentro do seu interior, e, assim descobrir quais suas qualidades e defeitos, o que pode ser melhorado, modificado e construído, para seu crescimento interno e contínuo. Seguindo a ferramenta do Kaizen, assim como apresentada neste texto. De que forma você está realmente disposto(a), a aprender fazendo mudança, com a ajuda de uma psicanalista de confiança e alcançar novos patamares da sua vida. Auto conhecimento, é fundamental para entender as dinâmicas da vida e quais são

os obstáculos a serem vencidos. Relações interpessoais mais saudáveis, como e de que maneira, e de forma elegante, excluir ou deletar pessoas que são tóxicas e que nada agregam ao seu crescimento e desenvolvimento pessoal. Inteligência emocional, há vários livros que estão a disposição, mas como está a sua inteligência emocional agora, como e de que maneira você lida com os conflitos internos e externos, qual a sua bagagem de conhecimento a respeito deste assunto?

Confiança, de zero a dez, qual o número da sua confiança neste exato momento? Olhe a sua vida e faça uma reflexão, e pegue um papel e caneta e faça uma lista dos momentos em que você foi confiante, faça uma narrativa e observe o quanto você é capaz. Como controlar pensamentos, sabemos que o cérebro é perseguidor de objetivos, mas durante o tempo que estamos em atividades diárias, somos invadidos por inúmeros pensamentos, que seja positivo ou negativo. Como e de que maneira você administra isso?

Você realmente acredita que podemos controlar e modificar esses pensamentos o tempo todo?

Eu digo que sim, principalmente quando você faz a sua sessão de terapia semanal, pois em parceria com seu psicanalista, você vai encontrar novos caminhos e diversas soluções, até antes não pensada e nem elaborada. Quando Freud diz: a cura pela fala, faz muito sentido, pois o analisando, ao falar por mais de quarenta minutos, percebe que há diversas soluções para um único problema, devido ao ambiente seguro do setting analítico Espaço físico, onde se encontram o paciente e o psicanalista, em que o local é considerado ambiente seguro e confortável, sem o medo de ter alguém ouvindo sua fala. E o seu psicanalista com a atenção flutuante e na missão de acompanhar cada fala, gesto, expressão não verbal, pescando lá do seu inconsciente o recalcado que tanto o atormenta. E com isso ajudar a eliminar o sintoma de ansiedade e angústia.

Pense nisso! Faça sempre uma boa reflexão. Anote e depois releia e perceba se faz sentido.

Quer um conselho?

Faça terapia online no conforto da sua casa.

Até a próxima! Marcia Camargo– Psicanalista Clínica – Grafóloga (11) 96586-0703

CURSO LIVRE

DEIXE DE SER VÍTIMA DO PRÍNCIPE ENCANTADO DO TINDER, FACEBOOK E INSTAGRAM.

O que você vai aprender:

- como se preparar para não cair na lúbia do "príncipe encantado";
- quais são as famosas frases que te levam a cair na conversa dele;
- esperando o inesperado;
- dicas e truques.

SERÃO QUATRO AULAS ONLINE
EM TEMPO REAL:
02.09.16 E 23/03/2023.

QUINTAS-FEIRAS
DAS 21H ÀS 22H.

VAGAS LIMITADAS
FORMAS DE PAGAMENTO:
PIX OU CARTÃO DE CRÉDITO.

INFORMAÇÕES :
(11) 96586-0703

@psicanalistamarciamcamargo



BOCA NO TROMBONE



CALIXTO DOS REIS

Clientes da Caixa Econômica Federal sofrem com mal atendimento nos caixas eletrônicos!



Na Agência 1371 da Caixa Econômica Federal, localizada à Av. Deputado Emílio Carlos, 3904 próximo ao Largo do Japonês na V. N. Cachoeirinha, clientes sofrem para conseguir utilizar os serviços nos caixas eletrônicos. No sábado dia 4/02/23 dos 9 caixas existentes só havia dois funcionando de forma precária enquanto vários usuários reclamavam e tentavam utilizar os equipamentos. A diretoria geral da Caixa Econômica Federal precisa tomar de fato providências e resolver o problema para que os comerciantes e moradores da região sejam melhor atendidos, principalmente nos fins de semanas quando mais necessitam dos caixas eletrônicos. Essa não é a primeira vez que recebemos reclamações dos leitores.



PROGRAMA **FERREIRA SANTOS**

Todas quintas-feiras das 19h às 20h



Programação



WWW.RADIOACAObRASIL.COM

AV. DEP. EMILIO CARLOS, 896 - BAIRRO DO LIMÃO (PRÓX. A PADARIA LAREIRA)



: 11 3951-9477



9.7297-3530

SAÚDE INTENSIFICA VACINAÇÃO CONTRA A FEBRE AMARELA NA CAPITAL

Imunizante está
disponível nas
UBSs da cidade



